

Uudiseid siit- ja sealtpoolt

Rahvas jooksis ümber linna

Selleaastane Võhma ümberlinnajoooks toimus 29. septembril.

Traditsiooniks saanud jooks toimus 11 korda ning ärgitab ikka Võhma inimesi sporti tegema.

Kokku osales jooksul 53 inimest. Jooksu üldvõidu saavutas Sander Virgla tulemusega 11.47,6. Auhindu jagati kokku 5. vanuse astmes. Lisaks võistlusele oli kohal ka maanteeameti koolitaja Sirli Leier, kes rääkis helkuri

kasutamist, pimedas liikumisest ja selle ohutuks muutmiseks. Lõpuks jagas ta kõigile ka helkureid.

Riine Ant ürituse üks korraldajatest: „Tore jooksupäev oli. Rahvast oli üsna palju: peresid, pensionäre ja lapsi. Kõige vanem võistleja oli lausa 75 aastane! Hea on see, et on vabatahtlike noori, kes on nõus tulema ja abistama spordiüritusel, et seista osavõtjate turvalisuse eest.“



Noortekoori hooaeg ilma Eleta

Septembri viimasel pühapäeval toimus Pilistvere Noortekoori hooaja esimene kogunemine. Noortekooril on puhumas uusi tuuli, kuna senine juhendaja, Ele Millistfer, on laulmas kevadeni Tampere teatris ühte peaos

muusikalis „Hüljatud“. Tuuli Jukk, uus juhendaja Põltsamaalt, sisustab kooriharjutusi põnevalt ja üllatades. Esimesi tulemusi esitab koor juba kihelkonnapäeval novembris.



Võhma skatepargis võetakse viimast

Ehkki ilusat sügist jääb aina vähemaks, kogunevad noored tükeraatadega endiselt skateparki. Lihvitakse oskusi, võetakse mõõtu ja mõeldakse – kuidas mööda saata talv?

Üks on selge: esimese sulaga ollakse skatepargis tagasi. Veel enam – Võhma noored trikitajad on valmis kevadel oskusi jagama ka Kõo noortele nende oma kodukohas, noorteka kõrval.



Imavere Noortekas jälle avatud!

Ühel ilusal reedel tähistas Imavere Valla Avatud Noortekeskus oma 5.aasta sünnipäeva. Oodatud olid kõik karvalised ja sulelised. Pakuti torti, juua, ja kõike muud näksimiseks.

Noortekas oli tegemist küllaga! Kes tahtis see mängis piljardit, kes tahtis, mängis lauamänge. Ja kes sellest ka huvitatud ei olnud mängis WII mängukonsooli või vaatas tagatoas mõnda huvitavat filmi.

Õhtul kogunesid majja noored üle kihelkonna: peeti maha ühine koosolek tulevikuplaanidest ning oodati kärsitult tänavatantsu treeningut. Enriko, treeningu juhendaja, võlus oma oskuste ja hea suhtlemisega. Enamus noori hüppas aktiivselt kaasa ning nüüd peetakse aru, kuidas ainult saaks tänavatantsuga jätkata.

Videosid vaata Facebookist: Imavere Noored

Vaheaeg möödub hängides

18. oktoobril on viimane koolipäev enne sügisest vaheaega. Terve nädal lihtsalt niisama, ilma et peaks vara tõusma ja kooli tormama. Enamikul on plaanid vaheajaks tehtud. Endiselt meelitab Tallinn ja seal toimuv Baltic Session, et kaasa elada suurimale kaasaegse tantsu peole hip-hopis ja tä-

navatantsus. Plaanitakse ka maal ringi sõita ATV-dega ja niisama koos olla.

On aga ka neid, kes oma ajaga midagi ette võtta ei oska. Nii ongi Võhma Konsumi poes hängimine koos sihvkade kröbistamisega saanud omaette ajaveetmiskohaks. Vajadus noorteka järele on ilmselgelt suur.

Mida ootad, et peale valimisi paremaks muutub?

Raido, 25
Ootaksin, et noortele oleks rohkem vabaaja sisustamiseks tegevusi. Suurim soov oleks jõusaal.

Edvard, 15
Mida on lubatud, seda ka ootan. Noortele rohkem tegevust. Ma olen noortekeskuse poolt, kui see ehitatakse. Siis keegi ei suitsetaks ega jooks tänavate peal.

Richard, 22
Nagunii midagi paremaks ei lähe. Loodust hävitatakse ikkagi edasi ja meid ka. Mina... ma olen poliitika vastane. Mõttetu poliitika.

Aivar, 19
Kiirrongid võiksid tulla ja maja seinad võiks üle värvida. Uus bussijaam oleks tore.

Virve, 59
Uus bussijaam ja et teed oleks talviti hästi liivatatud ja et oleks ilusad pardid meil Võhmas.

Õie, 32
Ma ei ole nende valimiste peale niimoodi mõelnudki.

Mare, 57
Omavalitsuse koosseisu oleks vaja uusi liikmeid, kes värskendaks valda ja viiks ellu uusi häid ideid ja muutusi.

Martin, 15
Noortekas tulgu Võhmasse tagasi.

Toomas, 16
Ootan, et Võhma teed saaksid korda.

Tamara, 68
Mina ei arva nendest valimistest mitte midagi. Niikuinii midagi ei muutu. Siiani pole midagi veel muutunud. Valimiste jama on nii ära tüüdanud!

Noorteõhtute hooaeg algab Pilistveres 12. oktoobril

Endiselt pakume

- Huvitavaid teemasid ja inimesi
- Toremaid eri vanuses noori
- Transpordiabi



Jälgi FB kontot: Pilistvere Noored

Projekt „Noored ja Ääred“ 23.-24. oktoober

Sõidame külla Valgamaa noortele Tõllistes Räägime noortest, kodukohtadest ja Eestist

Registreeru FB kontol: Pilistvere Noored
Info: Hermann 55 32 789

Kust tuleb šokolaad?
Misasi on õiglane kaubandus?
AVATUD ARUTLUSTUBA
22. oktoobril
kell 15-17
Võhma
Uisuväljaku ruumides
Info: Elke 51 96 3375

Imavere Noortekas kutsub:
MTÜ Est –Yes koolitus novembris
Säästliku elukeskkonna ja teadliku tarbimise töötoad
Hoiatähtselt!
FB konto: Imavere Noored

Noor soovib



Sport on selline asi, kui harrastama hakkad, on raske lihtsalt loobuda. Selles on suurt eneserahuldust, õnehormoone ja veel rohkem vaimset kooli. Vaimse kooli all pean silmas järjepidevust, kohusetundlikkust ja teadlikkust.

Noor jalgrattasportlane Carl Heinrich Pruun: „Pea juhtigu ikka keha!“

Kuidas alustada spordi tegemist?

Näiteks jooksmine. Selle ala kulutused on tegelikult väikesed ja harrastada saab igapäev. Selle ala kulutused on väikesed ja seda saab harrastada igapäev. Sul ei pea olema varustus kõige parem, nagu välja reklaamitakse. See on lihtsalt korra õue saada ja jooksma minna. Joosta ei ole vaja kuidagi krampplikult jalgu otse sättides ja kindlasti mitte liiga kiiresti - rääkida saad, aga laulda ei saa.

Miks kiputakse loobuma?

Valid vale koormuse ja võib-olla tahad tulemusi liiga ruttu saada, aga trenni tuleb teha samm-sammult.

Eriti siis, kui ala on võõras või kaugeks jäänud.

Tee näiteks nii: jookse esimesel päeval 5min ja iga järgneva treeningpäevaga pikenda aega 5minutini

Harjuta ennast treenima.

Treeningpäevi nädalas võiks olla näiteks 3: E, K, R Kui oled jõudnud 15 minutini siis hoiatähtselt seda mõnda aega (näiteks 2 nädalat). Tähtis on mitte ennast esimese 2 nädalaga üle koormata. Tavaliselt selleks ajaks on tekkinud väike lihaskasv, mis ütleb sulle, et järgmine kord ei viitsi jooksma minna.

Agalõpuks: pea juhib ju keha!

Liiväli Võhmas:

Võhma Uisuväljak ootab liigu laskema ja aega veetma

- N-R 14-18, L-P 12-18
- Pilet uisuväljakule täiskasvanu 1.50, laps 1.00
- Laste sünnipäevad, mitteformaalsed koosolekud ja muud ettevõtmised kokkuleppel

Elke: 51 96 3375; FB konto: Võhma Uisuväljak



Lehe väljaandmist toetab Avatud Eesti Fondi Noortefond



Jälgi kihelkonna noorte tegemisi:

FB: Pilistvere Noored, Imavere Noored, Võhma Noored.
Saada oma kommentaar või info: noortehaal13@gmail.com
Toimetused: Margit Kattai, Maris Kaik, Glad Happonen, Kaile Eiert, Kairit Soe, Egle Eiert, Josia Wütrich, Laura Priivits, Marta Pedosk, Marit Leis